

Gibloux-Solidaire et Innovage Suisse Romande (ISR)

présentent les Ateliers-retraite



Qui sommes nous ?

- ❑ Association sans but lucratif (2007)
- ❑ 10 réseaux / 160 conseillers/ères
- ❑ ISR: spécialistes / conseillers bénévoles

Notre mission ?

- ❑ réaliser / accompagner des projets d'intérêt public, novateurs
- ❑ partager notre expérience, conseiller
- ❑ stratégie, gestion, retraite, finance, RH ...

Le projet ateliers-retraite



Comment oser cette transition ?

Objectif de l'atelier

- sensibilisation à la transition
 - réveiller votre créativité
 - nouveau sens à votre vie

Idées reçues

- ❑ Pouvoir gérer son temps,
mais comment l'utiliser dans ce nouveau contexte ?
- ❑ Réaliser ses rêves (enfin !),
mais en aurons-nous les moyens ?
- ❑ Plus d'obligation d'être rentable,
mais comment accepter ces changements ?

Ce qui pourrait changer...



Ce qui va changer...

- ❑ Mon statut dans la société,
comment évoluer dans ce nouveau contexte ?
- ❑ plaisir de ne plus rien avoir à prouver
comment m'organiser ?
- ❑ Relations de couple, temps passé ensemble
garder des moments pour soi, puis partager ?

Ce que l'on peut changer...

- ❑ Risque de se replier sur soi-même ?



Comment envisager la transition ?

- ❑ Donner un nouveau sens à sa vie
- ❑ Anticiper et se préparer AVANT sa retraite
- ❑ Oser sortir de sa zone de confort

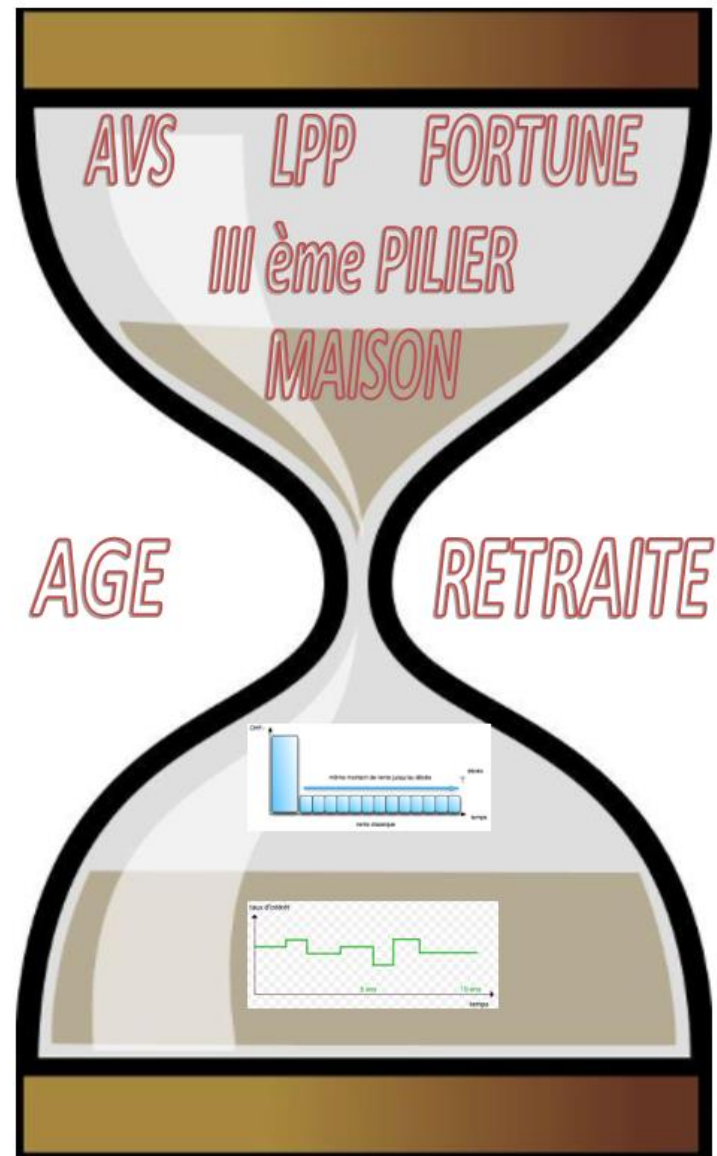
Pertes et gains ?

- ❑ «Perte» de son statut, de son identité
Gain: senior actif, utile
- ❑ «Peur» du changement, → risques
Gain: découvrir de nouveaux horizons
- ❑ Comment «me sentir utile» ?
Gain: transmettre mon expérience

Famille et nouveaux rôles



Vous avez dit finances ?



Vous avez vraiment dit finances ?

- ❑ Retraite: occasion de gérer son patrimoine
- ❑ Rente ou Capital ou un mixte des deux
- ❑ Quand se poser cette question

Assurances sociales / Prévoyance

nouveau langage pour les retraités «branchés» ?



Retraite: l'un des virages importants d'une vie ?

→ Après cette «mise en bouche»,
venez nous rejoindre pour des «aspects plus consistants»
abordés lors de nos prochains ateliers-retraite



ateliers 2019



Dates Jeudi 7 novembre 2019 et Mercredi 20 novembre	Horaires 17h30 à 21h30
Date Samedi 16 novembre 2019	Horaire 09h00 à 16h00
Lieu Farvagny Salle: à confirmer	Renseignements et inscriptions Gibloux-Solidaire / Mme C. Perritaz Tél : 079/370 15 60 e-mail : contact@giblouxsolidaire.ch

**Nous répondons
volontiers à vos questions**

Merci de votre attention



:innovage

Savoir et expérience pour
une société innovante